

KİŞİSEL ALAN



Vücudumuz, vücudumuzun çevresi, duygularımız, düşüncelerimiz, kişisel bilgilerimiz, ailemiz bizim kişisel alanımızdır.

1-Vücudumuz ve Çevresi: Vücudumuz ve iki elimizi yana açtığımızda oluşan bölge bizim kişisel alanımıza girer.

Vücudumuza kimse dokunamaz. Vücudumun alanına da sadece izin verdiğimiz kişiler girebilir. Özel bölgelerimize şaka da olsa kimse dokunamaz.

2-Duygularımız ve düşüncelerimiz: Ağlamak, gülmek, sevinmek, yardımlaşmak, paylaşmak, arkadaşlık ilişkileri de kişisel alanımızdır. Kimse bunlara karışamaz. Kendimiz karar vermeliyiz. Karar verirken biz de başkalarının kişisel alanına girmemeliyiz.



3-Kişisel Bilgilerimiz: Adımız, kimlik numaramız, aile bilgilerimiz, telefon numaralarımız, adresimiz, internet şifremiz gibi bilgiler kişiseldir. Kimseye söylemek zorunda değiliz. Güvenliğimiz için kimseyle paylaşmamalıyız. Özellikle internet ortamında tanımadığımız kişilerle yazışmak ve görüntülü konuşmak bizi tehlikeye atar.

4-Ailemiz: Ailemiz de bizim için kişisel alandır. Ailemize ait telefon, adres, kimlik bilgilerini tanımadığımız kişilere söylemek zorunda değiliz. Başkalarına söylemek hem ailemizin hem de kendimizin güvenliğini tehlikeye atabilir.

Eğer kişisel alanımıza zorla girmeye çalışan olursa, kişisel bilgilerimizi isteyen olursa ailemize ve öğretmenimize bildirmek zorundayız.

Sokakta, parkta tanımadığımız kişiler bizi rahatsız ederse ve kendimizi güvende hissetmezsek hemen oradan uzaklaşmalı ve yüksek sesle bağırarak yardım istemeliyiz.



Etkinlik-1 → Kavram karikatürlerine göre yapılan yanlışları yazınız.

Bakkal amca beni çok seviyor. O yüzden hep sarılıyor.



Doğa

Annemin telefon numarasını herkes bilsin. Ne olacak?



Yaşar

Oyundaki internet şifrem çok kolay. 12345



Atilla

Parkta oynarken adamın biri bana şeker verdi.



Zerrin

Annemle babam geçen gün kavga ettiler.



Kürşat

DOĞA

YAŞAR

ATILLA

ZERRİN

KÜRŞAT

Etkinlik-2 → Mavi bölge çocuk için kişisel alandır. Bu alana kimler girebilir?
(dokunma, sarılma, öpme)



Annem



Kız arkadaşlarım



Kantinci



Babam



Müdür



Bakkal



Komşumuz



Erkek arkadaşlarım



Dayım



Öğretmen



Babaannem



Polis



Etkinlik-3 → *Kişisel alanınızı korumak için neler yapmalıyız?*



Etkinlik-4 → *Kişisel alanınızı korumak için ne söylersiniz? Ne yaparsınız?*

Birisi sizi öpmek isterse:

Birisi size dokunmak isterse:

Birisi size çok yaklaşırsa:

Birisi özel bölgenize dokunmak isterse:

Etkinlik-5 → *Tanımadığımız birine hangi bilgilerimizi söylememeliyiz?*

Telefon
numaramız

Adımız ve
soyadımız

İnternet
şifremiz

Yaşımız

Annemizin
adını

Ev
adresimiz

T.C. kimlik
numaramız

Babamızın
işini

Etkinlik-6 ➡ *Aşağıdaki görsellere göre ne yapmalıyız? İşaretleyiniz.*



- | | |
|--------------------------|------------------------|
| ☐ | Arabaya binerim. |
| ☐ | Arabaya binmem. |
| ☐ | Hemen uzaklaşıyorum. |
| ☐ | Teşekkür ederim. |
| ☐ | "Hayır" deyip kaçarım. |

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| ☐ | Oyuncağı alıp teşekkür ederim. |
| ☐ | Hiç bir şey söylemeden kaçarım. |
| ☐ | Evine gidip oyuncakları alırım. |
| ☐ | Hayır, istemiyorum deyip kaçarım. |
| ☐ | Eve doğru koşarım. |

Etkinlik-7 ➡ *Aşağıdaki görsellere göre ne yapmalıyız? İşaretleyiniz.*



- | | |
|--------------------------|--------------------------------------|
| ☐ | Yüksek sesle "İmdat" diye bağıyorum. |
| ☐ | Kaçmak için kendimi yere atarım. |
| ☐ | Kalabalık yerlere kaçarım. |
| ☐ | Gördüğüm kişilerden yardım isterim. |
| ☐ | Aileme durumu anlatırım. |

Etkinlik-8 ➡ *Yukarıdaki görsele göre çevremizde kimlerden yardım istemeliyiz?*

- | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| ☐ Polis | ☐ Bakkal | ☐ Komşu | ☐ Arkadaş |
| ☐ Akraba | ☐ Pazarcı | ☐ öğretmen | ☐ kitapçı |

Etkinlik-9 → *Doğru mu? Yanlış mı? Harfleri ilgili yerlere yazarak gizli kelimeleri bulunuz.*

- ☐ E İnternette tanımadığımız kişilerle görüntülü konuşmamalıyız.
- ☐ K Anne ve babamızın bizi öpmesi iyi niyetlidir.
- ☐ A Bizi seven komşularımız özel bölgemize dokunabilir.
- ☐ İ Pazar, okul, market, çarşı gibi yerlerde kişisel alanımızı korumalıyız.
- ☐ E Tanımadığımız kişiler bir şey verirse teşekkür edip alabiliriz.
- ☐ L Birisi kötü niyetle dokunduğunu hissederseniz ailemize söylemeliyiz.
- ☐ Ş Tanımadığımız biri bize sarılmak isterse "hayır, istemiyorum" demeliyiz.
- ☐ Y Yaşadığımız kötü olayları kimseye söylememeliyiz.
- ☐ İ Tuvalet kendimiz girmeli ve kapıyı kapatmalıyız.
- ☐ S Başkalarının yanında kıyafet değiştirmemeliyiz.

DOĞRULAR

Etkinlik-10 → *Boşlukları dolduralım.*

tanımadığımız	özel	kalabalık	kişisel	internette
hayır	bağırarak	kıyafet	koşarak	ailemize

- 1- Güvenliğimiz tehlikede iseyerlere doğru kaçmalıyız.
- 2- İstemediğimiz kişi bizi öpmeye kalkarsa iterek "....." demeliyiz.
- 3- Ailemize ait bilgilerikişilere söylemek doğru değildir.
- 4- tanımadığımız kişilerle görüntülü konuşulmaz.
- 5-bölgelerimize başkalarının dokunmasına izin vermemeliyiz.
- 6- İstemediğimiz olay yaşarsak bunuanlatmalıyız.
- 7- Birisi bizi kaçırmak isterse herkesten yardım istemeliyiz.
- 8- Kişisel alanımızı korurken başkasınınalanına saygı göstermeliyiz.
- 9- Başkalarının yanındadeğiştirilmez.
- 10- Güvenliğimiz tehlikede ise oradan uzaklaşmalıyız.

Etkinlik-11 → Sorulara göre doğru seçeneği işaretleyiniz.

1 Kişisel alanı belirlemek için ne yapmalıyız?

- A) İki kolumuzu yana açmalıyız.
- B) Ayaklarımızı yana doğru açmalıyız.
- C) Etrafımızda dönmeliyiz.



2 Görselde Hülya, Fatih'in kişisel alanına girmiş. Fatih bundan memnun değil. Fatih ne söylemelidir?

- A) Çabuk yanımdan defol git.
- B) Lütfen biraz uzaklaşır mısın?
- C) Neden dibime kadar geldin?

- 1-Bütün arkadaşlarımız
- 2-Sevdiklerimiz
- 3-Güvendiklerimiz
- 4-Komşularımız

3 Kişisel alanımıza yukarıdakilerden hangileri izin almadan girebilir?

- A) 1-2-4
- B) 1-2-3
- C) 2-3



4 Görselde kız çocuğu tanımadığı kişi tarafından zorla götürülüyor. Kız çocuğunun ilk yapması gereken hangisidir?

- A) Bağırarak herkesten yardım istemelidir.
- B) Kaçmak için fırsat beklemelidir.
- C) Zarar görmemek için sessiz kalmalıdır.

5 Kişisel alanımızla ilgili hangi bilgi doğrudur?

- A) Okul, pazar, çarşı, market gibi yerlerde kişisel alanımız daralabilir.
- B) Kötü bir olay yaşadığımız zaman annemize değil babamıza söylemeliyiz.
- C) Tuvaletimizi yaparken kapı açık kalması gerekir.

6 İnternette oyun oynarken hangisini yapmak doğru **değildir**?

- A) Tanımadığımız kişilerle görüntülü konuşmamalıyız.
- B) Arkadaşlarımıza oyun şifrelerini verebiliriz.
- C) Sosyal medyada fotoğraflarımızı paylaşmamalıyız.